



Verbond van Vlaamse Speleologen VZW
Mechelsesteenweg 586 c 10, 1800 Vilvoorde
Ondernemingsnr.: BE 0431.031.871 - RPR: Brussel
<https://www.speleovvs.be> - info@speleovvs.be



7e editie

Versie van 25-09-2020

Veiligheidsrichtlijnen voor het beoefenen van speleologie en aanverwante disciplines.

Disclaimer: Dit document is een vertaling van de veiligheidsrichtlijnen die het UBS heeft opgesteld: <http://www.speleoubs.be/images/2020-09-25-Deconfinement-Edition-7.pdf>. Deze richtlijnen werden aangepast aan de richtlijnen die gelden vanaf 09/10/2020.

Bij fouten of discussies over dit document geldt enkel en alleen de laatste versie die door het UBS werd gepubliceerd als leidraad.

" Kleurcode "

Algemene regels

Deze gids is aangepast aan de informatie verstrekt door de autoriteiten. Aangepast op 25/09 door het UBS + vertaling en aanpassing aan huidige regels op 07/10 door het VVS.

Vanaf 1 september 2020 moeten we ons, naast de onderstaande basisregels, houden aan voor onze sporttak specifieke protocollen. Afhankelijk van de evolutie van de situatie, aangegeven door een kleurcode (momenteel, op 07/10/2020 geel), zullen we de protocollen toepassen die overeenkomen met de kleur.

Om de verspreiding van het virus te beperken, moeten de volgende 6 gouden regels in acht worden genomen:

- Handhaving van basishygiëneregels (handen wassen, niet kussen, niet handenschudden, ...);
- De optie van buitenactiviteiten verdient de voorkeur. Als dit niet mogelijk is, moet het pand voldoende geventileerd worden;
- Het handhaven van gebruikelijke voorzorgsmaatregelen ten aanzien van personen uit risicogroepen;
- Het aanhouden van fysieke afstanden, indien dit niet mogelijk is, is het dragen van een masker verplicht;
- Je mag maar nauw contact hebben met maximum 3 personen (buitenshuis en per persoon) per maand.
- Volg de regels voor bijeenkomsten.

Blijf natuurlijk thuis als je ziek bent.

STOP ALLE FYSIEKE ACTIVITEITEN ONMIDDELIJK EN RAADPLEEG SNEL EEN ARTS WANNEER DE VOLGENDE WAARSCHUWINGSSIGNALLEN VERSCHIJNEN:

- pijn op de borst;
- abnormale kortademigheid;
- hartkloppingen;
- abnormale verandering in hartslag in rust of tijdens inspanning;
- plotseling verlies van smaak en/of geur;

- abnormale vermoeidheid;
- temperatuur hoger dan of gelijk aan 38 ° in rust buiten activiteit;
- hervatting of optreden van een droge hoest.
- 14 Dagen na de eerste symptomen EN 72 uur na het verdwijnen van de laatste symptomen vormt u geen risico meer op besmetting.

Sociale contacten

Je kunt iedereen zien die je wilt, zolang je te allen tijde afstand houdt. Als dat niet mogelijk is, is het dragen van een masker verplicht.

Nauw contact is contact zonder masker waarbij de afstand van 1,50 m niet langer dan 15 minuten gerespecteerd wordt (met een persoon buiten uw huishouden). Deze contacten dienen zoveel mogelijk te worden beperkt. Iedereen mag maar nauw contact hebben met maximum 3 personen (buitenshuis) per maand.

Voor evenementen die niet door 'professionals' worden georganiseerd (bijv. gezinsmaaltijden), is het nooit mogelijk om meer dan 4 mensen tegelijk op dezelfde plaats samen te brengen. Aan de andere kant zullen evenementen die door "professionals" worden georganiseerd in overeenstemming met specifieke protocollen, geen limiet hebben voor wat betreft het aantal deelnemers (maar er mogen maximaal vier personen per tafel zijn als er een maaltijd is). Activiteiten georganiseerd door clubs die de protocollen respecteren (sport, horeca, enz.) Zijn zelfs toegestaan voor meer dan 4 personen.

RESPECT AU SPORT



MASQUE OBLIGATOIRE

AVANT ET APRÈS
L'ENTRAÎNEMENT ET
POUR LES NON-PRATIQUANTS



DISTANCE PHYSIQUE

DANS LA MESURE DU POSSIBLE



SUIVI DES PROTOCOLES

ET DES RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES
D'ORDRE INTÉRIEUR



LAVAGE DES MAINS

RÉGULIÈREMENT À L'EAU
ET AU SAVON,
OU AU GEL
HYDROALCOOLIQUE



Editeur responsable : Serge Mathonet - AES asbl - Allée du Bois d'Or 13 bis 2 - 4031 Angleur // AES et AISF asbl reconnues par la Fédération Wallonie-Bruxelles

SUIVEZ RÉGULIÈREMENT NOS NEWSLETTERS
www.aes-asbl.be / www.aisf.be


ASSOCIATION DES ÉTABLISSEMENTS SPORTIFS


CONSEILS EN
GESTION SPORTIVE

Kleurcode voor sport in een georganiseerde omgeving

In overleg met de sportsector hebben de ministers van Sport van de 3 Gemeenschappen een kleurcode ingevoerd die de regels definieert die van toepassing zijn op de sportbeoefening volgens verschillende epidemiologische scenario's. De gebruikte kleuren zijn groen, geel, oranje en rood zijn beschikbaar in specifieke protocollen.

Actuele kleurcode (07/10/2020): **GEEL**

De actuele kleurcode vind je op <https://www.sport.vlaanderen/corona>

ALGEMEEN PROCES



Geen risico:
Er kunnen contacten plaatsvinden. Handhygiëne blijft noodzakelijk.



Laag risico: beperkte verspreiding van het virus.
Contacten zijn beperkt en kunnen onder voorwaarden plaatsvinden (veiligheid (zie geel protocol)).



Matig risico: systematische overdracht van het virus.
Contacten zijn beperkt tot de essentie. Ze vinden plaats wanneer de risicofactoren onder controle zijn (zie oranje protocol).



Hoog risico: systematische overdracht van het virus.
Contacten worden zoveel mogelijk vermeden te worden (zie rood protocol).

- De beperkingen zijn progressief volgens de kleur: groen, geel, oranje, rood.
- Een kleurcode, geel, oranje of rood, beperkt altijd de maatregelen van de vorige fase.
- Elke kleurcode wordt beschreven in specifieke protocollen.

- Aan de hand van dit document bepaalt de nationale veiligheidsraad de kleurcode die van toepassing is voor de gedefinieerde periode en dit voor het hele grondgebied. Provinciale of lokale autoriteiten kunnen echter eigen maatregelen nemen door een strengere kleurcode op te leggen dan die wordt afgekondigd door een hogere macht. De kleurcode maakt de maatregelen duidelijk en ondubbelzinnig voor de sporter;

- De sportbubbel wordt als een volle bubbel beschouwd, onafhankelijk van de andere bubbels (sociaal, professioneel, gezin, etc.). Een sportbubbel bestaat uit het aantal mensen bepaald in het van kracht zijnde Ministerieel Besluit (MB) en in de toepassingsprotocollen van de huidige fase.

- De beperkingen zijn niet van toepassing op kinderen onder de 12 jaar, tenzij nieuw epidemiologische kennis deze beperkingen noodzakelijk maakt;

- Alle sportactiviteiten die niet in strijd zijn met veiligheidsmaatregelen moeten altijd beoefend kunnen worden;

- Met uitzondering van de "groene" fase, wordt de sporter gevraagd:

- Zijn sportieve activiteit met zo min mogelijk mensen uitoefenen;
- Geef prioriteit aan buitensportactiviteiten;

- Niet met de auto of het openbaar vervoer naar de plaats van zijn activiteit te reizen in gezelschap van mensen die geen deel uitmaken van de sociale bubbel, tenzij ze

- allemaal een gezichtsmasker dragen en de sanitaire afstanden respecteren;
- Maak de gedeelde sportuitrusting (vast en niet-vast) zorgvuldig schoon voor en na de activiteit;
- Het niet bijwonen van sportactiviteiten als toeschouwer, tenzij dit noodzakelijk is bijvoorbeeld voor het begeleiden van jonge kinderen of mensen met een handicap;
- Het dragen van een masker blijft verplicht wanneer veiligheidsafstanden niet kunnen worden gegarandeerd (bij nauw contact). Vanaf 1 oktober is het masker buiten niet meer verplicht, behalve op extreem drukke plaatsen waar veiligheidsafstanden niet gerespecteerd kunnen worden (bepaald door lokale autoriteiten) en op welomschreven overdekte plaatsen zoals in transport bijvoorbeeld winkels of bioscopen, ongeacht hun opkomst.
- Voer geen activiteiten uit met mensen die symptomen van een infectieziekte vertonen of recent risicovol contact hebben gehad met iemand met dergelijke symptomen

Instructies specifiek voor onze sportactiviteiten

Kleurcode Sport C-19	Outdoor		Indoor	
	-12j	+12j	-12j	+12j
Training	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten
Deelnemers	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Contact	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten
Kleedruimte	Open	Open	Open	Open
Protocol	/	/	/	/

Groene code

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk zonder beperkingen, zoals vóór de pandemie;

Kleurcode Sport C-19	Outdoor		Indoor	
	-12j	+12j	-12j	+12j
Training	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Deelnemers	Max 50 pers/groep of 1 pers/10m ²	Max 50 pers/groep of 1 pers/10m ²	Max 50 pers/groep of 1 pers/10m ²	Max 50 pers/groep of 1 pers/10m ²
Contact	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten
Kleedruimte	open	open	open	open
Protocol	Fase 4	Fase 4	Fase 4	Fase 4

Gele code

- Alle sportactiviteiten (met en zonder contact) zijn binnen en buiten toegestaan, ongeacht de leeftijd van de deelnemer volgens onderstaande protocollen.

- Het dragen van een masker is buitenshuis niet langer verplicht BEHALVE wanneer veiligheidsafstanden niet kunnen worden gegarandeerd, op extreem drukke plaatsen of volgens de beslissingen van de lokale autoriteiten

Protocollen voor sportoefeningen (code geel):

- Trainingen mogen niet groter zijn dan een groep van maximaal 50 personen, begeleider(s) inbegrepen;

- De begeleider die in deze fase meerdere groepen achtereenvolgens begeleidt, dient een minimale afstand van 5 meter tot deelnemers aan te houden, of beschermingsmateriaal te dragen.

- Het wordt aanbevolen om tijdens het sporten een oppervlakte van minimaal 10m² per deelnemer te voorzien.

- Een lijst met deelnemers, inclusief in ieder geval achternaam, voornaam, telefoonnummer of e-mailadres, dient minimaal 14 kalenderdagen bewaard te worden om tracing mogelijk te maken in geval van infectie. Deze gegevens kunnen voor geen enkel ander doel worden gebruikt dan de strijd tegen COVID-19. Ze moeten na 14 kalenderdagen worden vernietigd.

- Deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven om deze informatie te geven. Deelnemers die weigeren, krijgen geen toegang tot de activiteit.

- Fysieke afstand moet worden gerespecteerd voor mensen ouder dan 12 jaar buiten de sportactiviteit (parkeren, nadering, etc.).

- Het delen van materiaal moet worden vermeden. Mocht er ondanks alles toch een uitwisseling plaatsvinden, dan is dat aan te bevelen om genoemd materiaal te desinfecteren met een hydroalcoholische oplossing of volgens de aanbevelingen van de fabrikant (zie bijlagen). Het verzamel materiaal wordt aan het einde in zakken (kits) verpakt gedurende ten minste 72 uur ongebruikt of gedesinfecteerd volgens de aanbevelingen van de fabrikanten.

- Snacks en dranken moeten individueel worden beheerd (gepersonaliseerde flessen, enz.).

- Als u symptomen heeft, stop dan onmiddellijk met uw activiteit. De patiënt moet zichzelf onmiddellijk gedurende 7 dagen isoleren en contact opnemen met zijn arts om zo snel mogelijk een test te laten doen. Als de test positief is, gaat de quarantaine (7 dagen) door en als de test negatief is, is het mogelijk om deze te verlaten zodra zijn klinische situatie het toelaat.

NOTITIE

Dit protocol is van toepassing in het kader van een sportbeoefening in een georganiseerde context (voor leden van een federatie en/of een club).

Aangezien de gidsen bedoeld zijn voor mensen die niet zijn aangesloten, kan de activiteit niet worden beschouwd als een reguliere clubtraining. Dit zijn dus de algemene regels die van toepassing zijn:

- Bijeenkomsten zijn beperkt tot maximaal 4 personen.
- Beperk nauw contact zoveel mogelijk (contact zonder masker tot minder dan 1,5 m gedurende meer dan 15 minuten) (zie dit hoofdstuk aan het begin van het document).
- Respecteer de minimumafstand van 1,5 m en draag een masker als de afstand niet gerespecteerd kan worden (parkeren, etc.).

In deze bijgewerkte fase, om mogelijke overbezetting van bepaalde sites te voorkomen, voorzien we een grotreserveringssysteem ALLEEN voor groepen (meer dan 8 mensen).

Kleurcode Sport C-19	Outdoor		Indoor	
	-12j	+12j	-12j	+12j
Training	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Deelnemers	Max 20 pers/groep of 1 pers/10m ²	Max 20 pers/groep of 1 pers/10m ²	Max 20 pers/groep of 1 pers/10m ²	Max 20 pers/groep of 1 pers/10m ²
Contact	Toegelaten	Licht contact toegelaten	Toegelaten	Niet toegelaten
Kleedruimte	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Protocol	Fase 3	Fase 3	Fase 3	Fase 3

Oranje code

- Alle contactloze sportactiviteiten zijn binnen en buiten toegestaan volgens de protocollen hieronder. Voor kinderen onder de 12 jaar zijn contacten toegestaan in hun eigen sportbubbel.

Protocollen voor sportoefeningen (fase 3):

- Sportcursussen en trainingen dienen plaats te vinden in een georganiseerde context, in het bijzonder door de federatie (UBS, VVS, FFS, enz.), een club of een vereniging;
- Minstens één begeleider, aangewezen door de federatie of de club (Covid supervisor), zal ter plaatse aanwezig zijn en verantwoordelijk zijn voor de naleving door de deelnemers van praktische maatregelen;
- Groep van maximaal 20 personen, inclusief begeleider(s);
- Vanaf 12 jaar zijn lichte contacten alleen toegestaan in hun eigen sportbubbel tijdens buitensport-activiteiten (binnenshuis geen contact toegestaan);
- De begeleider die in deze fase meerdere groepen achtereenvolgens begeleidt, dient een minimale afstand van 5 meter tot deelnemers aan te houden, of beschermingsmateriaal te dragen.
- Het wordt aanbevolen om tijdens het sporten een oppervlakte van minimaal 10m² per deelnemer te voorzien.
- Een lijst met deelnemers, inclusief in ieder geval achternaam, voornaam, telefoonnummer of e-mailadres, dient minimaal 14 kalenderdagen bewaard te worden om tracering mogelijk te maken in geval van infectie. Deze gegevens kunnen voor geen enkel ander doel worden gebruikt dan de strijd tegen COVID-19. Ze moeten na 14 kalenderdagen worden vernietigd.
- Deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven om deze informatie te geven. Deelnemers die weigeren, krijgen geen toegang tot de activiteit.
- Strikte naleving van de fysieke afstandsmaatregelen van 1,5 m tijdens de activiteit maar ook tijdens het parkeren, toegang tot de grot, enz.
- Buiten het sporten is het dragen van een masker verplicht vanaf 12 jaar.
- Het delen van materiaal moet worden vermeden. Mocht er ondanks alles toch een uitwisseling plaatsvinden, dan is dat aan te bevelen om genoemd materiaal te desinfecteren met een hydroalcoholische oplossing of volgens de aanbevelingen van de fabrikant (zie bijlagen). Het verzamel materiaal wordt aan het einde in zakken (kits) verpakt gedurende ten minste 72 uur ongebruikt of gedesinfecteerd volgens de aanbevelingen van de fabrikanten.
- Snacks en drinken moeten individueel worden beheerd (gepersonaliseerde flessen, enz.).

In deze fase3 is het essentieel om de grotten en / of klimmassief te reserveren om de beperkingen opgelegd door de wet (via de formulieren op de "activiteiten" pagina van de website van UBS) te respecteren. Het is ook voor uw gemak om te voorkomen dat u uw activiteit moet annuleren vanwege een te hoge opkomst.



CORONAVIRUS
COVID-19

Déconfinement et sport

PHASE 3

DÈS LE 8 JUIN, NOUS POURRONS PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE **ENCADRÉE**, À CONDITION DE RESPECTER LES PROTOCOLES QUI SERONT ÉLABORÉS POUR ORGANISER NOS SÉANCES EN TOUTE SÉCURITÉ :

 AUTORISÉ	Outdoor 	 AUTORISÉ	Indoor * 	 AUTORISÉ	En respectant une distance physique 1m50 min.	 AUTORISÉ	Compétitions sans contact et sans spectateur 	 AUTORISÉ	Présence obligatoire d'un entraîneur * +20
			*en aérant au maximum le local		*sauf pour les moins de 12 ans				*pour 20 sportifs maximum, idéalement toujours les mêmes
 INTERDIT	Les piscines 	 INTERDIT	Les sports de contact * 	 AUTORISÉ	Les salles de fitness 	 AUTORISÉ	Avec des précautions pour l'entraîneur * 	 AUTORISÉ	L'accès aux buvettes *
			*sauf pour les moins de 12 ans				*port du masque, distance, visière, etc		* en respectant les règles de l'Horeca
 INTERDIT	L'accès aux douches communes 	 INTERDIT	L'accès aux vestiaires 	 INTERDIT	Les rassemblements au-delà de 21 personnes >20	DÈS LE 1^{ER} JUILLET, SI LES CONDITIONS SANITAIRES LE PERMETTENT, CE CADRE DE REPRISE SERA ENCORE ÉLARGI.			



- LA PRATIQUE **LIBRE** D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE EST AUTORISÉE EN RESPECTANT LES 6 RÈGLES D'OR.
- IL EST VIVEMENT CONSEILLÉ DE LAVER LE MATÉRIEL COMMUN AVANT ET APRÈS CHAQUE UTILISATION.

- LORS D'UN EXERCICE PHYSIQUE, UNE DISTANCE PHYSIQUE SUPÉRIEURE À 1M50 EST TOUJOURS RECOMMANDÉE, EN ÉVITANT AU MAXIMUM LES SITUATIONS DE RAPPROCHEMENT, COMPTE TENU DE L'INTENSITÉ DE L'EFFORT.

Les protocoles et la FAQ sont à découvrir sur www.sport-adepts.be

Kleurcode Sport C-19	Outdoor		Indoor	
	-12j	+12j	-12j	+12j
Training	Toegelaten onder voorwaarden	Max 2 personen uit dezelfde bubbel	Toegelaten onder voorwaarden	Niet toegelaten
Deelnemers	Max 20 pers/groep of 1 pers/10m ²	Max 2 personen uit dezelfde bubbel	Max 20 pers/groep of 1 pers/10m ²	Niet toegelaten
Contact	Toegelaten	Niet toegelaten	Toegelaten	Niet toegelaten
Kleedruimte	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Protocol	/	/	/	/

Rode code

- Contactloze sportactiviteiten zijn binnen en buiten toegestaan voor kinderen onder de 12 jaar. Voor personen ouder dan 12 jaar zijn alleen contactloze buitensportactiviteiten toegestaan.

Protocollen voor sportpraktijken:

- Sportcursussen en trainingen dienen plaats te vinden in een georganiseerde context, in het bijzonder door een federatie (UBS, VVS, FFS, enz.), een club of een vereniging.
- Buitensportactiviteiten voor kinderen ouder dan 12 jaar zijn alleen toegestaan of met een maximum van 2 mensen naast mensen die onder hetzelfde dak wonen. Deze 2 mensen moeten altijd dezelfde zijn.
- Opleiding in een kunstmatige "binnen" omgeving zoals de Koekelbergbasiliek, de Rotontoren, het Fort van Barchon en andere speleoboxen zijn in deze fase niet toegestaan.
- Strikte naleving van fysieke afstandsmaatregelen van minimaal 1,5 m. Tijdens de inspanning wordt een sanitaire afstand van minimaal 5 tot 8 meter aanbevolen om rekening te houden met de verschijnselen van transpiratie en ventilatie.
- Het delen van individueel materiaal moet worden vermeden, er mag geen materiaal worden uitgeleend of uitgewisseld tussen deelnemers. Elke beoefenaar moet zijn eigen uitrusting hebben.
- De collectieve uitrusting wordt aan het einde van de sessie in tassen (kits) verpakt en wordt daar niet gebruikt minimaal 72 bewaard uur of gedesinfecteerd volgens de aanbevelingen van de fabrikanten (zie bijlage).

NOTITIE

Het code-rood-faseprotocol zal waarschijnlijk worden aangepast.

Buitenlandse reizen

VERBLIJF IN HET BUITENLAND (kamp, ervaring, vakantie, etc.)

Zorg ervoor dat u bij elk verblijf in het buitenland goed geïnformeerd wordt voor vertrek!

U vindt alle informatie op de site van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken:

<https://diplomatie.belgium.be/fr>

Let op: de situatie in elk land of elke regio zal waarschijnlijk zeer snel veranderen. Informeer u zeker ook tijdens uw verblijf.

TERUGKEER NAAR BELGIË

Sinds 1 augustus zijn mensen die België binnenkomen (reiziger die België binnenkomt of terugkeren na een verblijf in het buitenland) verplicht om 48 uur van tevoren een "Passenger Locator Form" in te vullen.

Informatie vindt je op deze website:

<https://travel.info-coronavirus.be/fr/public-health-passenger-locator-form>

BIJLAGE 1

Aanbevelingen voor het desinfecteren van textiel PBM (harnassen, banden, touwen, koorden, etc.)

Bron: BEAL Company 6 mei 2020

Gebaseerd op de kennis die wordt gedeeld door de wetenschappelijke gemeenschap over de vernietiging van COVID 19 en na tests uitgevoerd op onze producten, kunnen we 3 methoden aanbevelen.

Methode 1:

Neem een quarantaineperiode van 72 uur in acht, het virus wordt dus op natuurlijke wijze vernietigd. Wanneer deze methode mogelijk is, is dit degene die we aanbevelen, aangezien het op geen enkele manier het materiaal beïnvloed.

Merk op dat alle nieuwe producten die we leveren quarantaine hebben gerespecteerd.

Methode 2:

Was materiaal met zeep op 60 ° C gedurende 30 minuten in de machine. Om dit te doen, plaatst u het materiaal in een zak om het hanteren te vergemakkelijken (met name touwen) en gebruik zeep uit Marseille of bij voorkeur de ROPE CLEANER BEAL. Laat een tijdje op kamertemperatuur drogen. Deze wasmethode op 60 ° C wijkt af van de bijsluiters welke een maximale temperatuur van 30°C adviseren. Het kan daarom niet routinematig worden gebruikt, noch repetitief. We raden aan om deze methode tijdens het wachten niet meer dan 10 keer te herhalen.

Het is geschikt voor BEAL PPE op basis van polyamide, polyester en zelfs Dyneema.

Bekende gevolgen:

Statische polyamidetouwen krimpen ongeveer 10%. Ze zullen verstijven en hun verlenging bij gebruik zal toenemen.

Dynamische touwen en dynamische lanyards zullen weinig worden beïnvloed. De polyamide banden van harnassen en ringen worden tussen de 1 en 5% ingetrokken.

Bandjes van polyester en Dyneema worden weinig aangetast.

Methode 3:

Dompel de producten gedurende 30 tot 60 seconden onder in isopropylalcohol (of isopropanol). Laat de producten die in de open lucht hangen in een goed geventileerde ruimte drogen vanwege de dampen van alcohol. Zelfs de touwen zijn binnen 24 uur droog.

Polyamide, polyester en Dyneema worden hierin niet significant verzwakt door alcohol. Herhaaldelijk gebruik van deze methode kan echter tot verslechtering leiden. Zij moet daarom worden beperkt tot slechts 10 cycli.

BIJLAGE 2

Aanbevelingen voor het desinfecteren van plastic en textiele PBM's (helmen, harnessen, riemen, touwen, koorden enz.)

Bron: firma PETZL, 17 april 2020

Om PBM- of PETZL-gereedschappen te reinigen, moet u het advies in de technische instructies voor elk product volgen.

We herinneren u eraan dat er geen chemicaliën worden getolereerd op plastic en textielproducten omdat ze plastic of textielvezels kunnen beschadigen. De enige geteste producten en aanbevolen zijn zeep en water.

In het specifieke geval van COVID 19, de desinfectieprotocollen die in ziekenhuizen worden gebruikt zijn op hoge temperatuur (> 150°C) of op lage temperatuur (<100°C) + bleekmiddel. Deze methodes kunnen niet worden gebruikt op onze PBM's.

Tot op heden heeft geen enkele gezondheidsautoriteit gereageerd op een betrouwbaar desinfectieprotocol voor lage temperatuur (<100°C) zonder bleekmiddel.

In deze context raden we het volgende protocol aan:

1. Neem een quarantaineperiode van 72 uur in acht
2. Was de producten met water en zeep, maximaal 65°C (Let op, deze wastemperatuur op 65°C is een uitzonderlijke maatregel in het geval van COVID19 - Voor elke andere wasbeurt, respecteer de wastemperatuur op 30 ° C zoals vermeld in de technische handleiding).

Volg voor het drogen de informatie in de technische instructies.

OPMERKING: de reinigingsmiddelen van de ECOLAB-fabrikant, gebruikt in overeenstemming met hun aanbevelingen, worden ook gevalideerd als compatibel met alle Petzl-helmen en kunnen daarom worden gebruikt. Wees voorzichtig, we weten niet hoe effectief ze zijn tegen COVID19. Hier is de link naar de ECOLAB-site voor meer informatie: <https://fr-fr.ecolab.com>

BIJLAGE 3

Toegangsprocedures voor UBS / CAB / KBF klimterreinen

1. Autonome touwtraining.

Je kunt in zekere zin alle klimranden individueel beklimmen die beheerd worden door UBS, CAB of KBF en in strikte naleving van de gebruikelijke toegangsvoorwaarden voor elke site.

U bemoeit zich op geen enkele manier met de gereserveerde groepen die voorrang hebben.

Bij controle moet u uw lidmaatschapskaart bij u hebben.

2. Clubuitje (groep) of initiatie.

We coördineren met de CAB en de KBF voor het delen van agenda's en middelen (klimmassieven) om maximaal comfort voor uw activiteiten te garanderen. Het maximale aantal groepen klimmers op elk massief wordt bepaald door de beherende federatie volgens de omvang van het massief en het aantal routes om voldoende ruimte te hebben om maximale mogelijkheden te bieden voor klimmers in elke groep.

Voor elk groepsuitje, initiatie of trainingsactiviteit moet u een rots of massief/sector reserveren. Deze activiteit moet worden uitgevoerd onder de verantwoordelijkheid van een befegeleider aanwezig op de site.

Om een rots reservering te maken, vult u het formulier op de pagina "Site-activiteit" op de site van het UBS.

Hier is de lijst met essentiële informatie die moet worden ingevuld op het reserveringsformulier:

Na bevestiging door ons is uw reservering van kracht. Vergeet niet uw autorisatie ter plaatse bij te hebben.

Voor toekomstige boekingen worden clubs verzocht een massief minstens één week van tevoren te boeken. Reserveringen worden twee keer per week goedgekeurd: maandag en woensdag.

BIJLAGE 4

Toegangsprocedures tot klimlocaties (Marche-les-Dames)

Weg gelaten wegens minder relevant. Zie Franse tekst op de UBS-site.

BIJLAGE 5

Toegangsprocedures voor grotten

Praktische modaliteiten voor het beoefenen van speleologie in fase 4

Voor sites en grotten met beperkte toegang (beheerd door clubs of anderen) kunt u contact opnemen met de gebruikelijke beheerder.

Om een mogelijke overbezoek van bepaalde sites te voorkomen, onderhouden we een systeem voor grotreservering, ALLEEN voor groepen (meer dan 8 personen of voor gidsen).

Je wilt naar een grot

Ga naar de "Agenda" / "Caves - deconfinement" pagina van de UBS-website.

<https://speleoubs.be/index.php/agenda/grottes-deconfinement>

U vindt deze instructies, een agenda en een reserveringsformulier.

De agenda hervat de bezetting van de belangrijkste grotten voor de komende weken.

Als de grot die u wilt bezoeken niet in de kalender staat, komt dat omdat deze vrij te bezoeken is, of is meestal onderworpen aan gereguleerde toegang). Deze lijst met grotten zal worden aangepast en aangevuld als de noodzaak er is (afhankelijk van de vraag).

Handleiding

1. Raadpleeg de kalender om een datum en een grot te kiezen.

- Vrije ruimte = grot is vrij
- Box V (groen) = grot bezet, maar nog plaatsen beschikbaar
- Box X (rood) = Volzet

2. Vul het formulier onderaan de pagina in om een grotreservering in te voeren.

- Alle velden zijn verplicht behalve het gedeelte "opmerkingen" (optioneel). Heel erg bedankt om dit formulier duidelijk en volledig in te vullen.
- De aanvraag kan alleen worden gedaan voor een groep van maximaal 12 personen (naleving van de deontologische code). Zijn er meer van jullie, dien dan een tweede verzoek in.
- Geef uw aankomst- en vertrektijden aan (schatting), hierdoor kan een andere club op dezelfde dag voor te gaan of op te volgen.

3. We nemen per e-mail contact met u op:

- Ofwel om u om aanvullende informatie te vragen.
- Of om u een reserveringscertificaat te bezorgen (om mee te nemen ter plaatse in geval van controle).

Voor toekomstige reserveringen worden clubs verzocht grotten minimaal een week van tevoren te reserveren.

Reserveringen worden aan het einde van de dag goedgekeurd (werkdagen).